



Psicomotricità

&

Avviamento alla pratica sportiva

Cresco divertendomi! Gioco! Miglioro il mio controllo! Apprendo!
Accresco la personalità! Acquisisco Sicurezza!
Scopro il mio Corpo! Sviluppo la mia autostima! Socializzo!



Bullismo? No! Grazie.

Anti-Bullyng Mizu Ryu® Program

Imparare ad affrontare le situazioni che quotidianamente si possono incontrare in strada, a scuola, nel mondo esterno!
Se si è più sicuri i "bulli" non fanno paura!

Mizu Ryu® - Uno stile di vita, più che uno sport

I valori dello Sport ... La valenza di una Disciplina ...
I principi di un'Arte Marziale ...
Mizu Ryu molto più che uno Sport!



Arte Marziale - dal Ju-Jitsu al Mizu Ryu®

Il Mizu Ryu® non è l'ennesimo stile di Ju-Jitsu.
È la sua evoluzione più completa ed efficace.
Una sorta di "educazione motoria" delle Arti Marziali.
Una Disciplina completa, formativa ed educativa.

Mizu Ryu® - Dynamic Self Defence & P.d

Uno fra i più efficaci "sistemi" di Difesa Personale.
Utilizzato da Scuole di Polizia e reparti speciali in vari paesi europei e del continente Sud Americano. Efficace, sintetico e pratico!
Base della Difesa Attiva del P.I.D. (Progetto Integrato Difesa).



Mizu Ryu® - Formazione

Didattica e Metodologia, insieme alla Difesa Personale ed alla Psicomotricità, sono le "punte di diamante" del Mizu Ryu®.
Affidati ad un Tecnico qualificato! Scegli il Mizu Ryu®

Mizu Ryu® - Cultura

Libri, Video, Dvd in varie lingue.
L'esperienza del M°Cosimo Costa - ideatore e Soke del Mizu Ryu® - al servizio di quanti vogliono apprendere i segreti di un' antica Arte Marziale e di una grande Scuola.



Info: Hanshi Cosimo Costa - Mizu Ryu Soke (Founder & T.D.)

Mobile +39 3284816083 E-mail: cosimo.costa@mizuryu.com